

Drodzy Rodzice i Uczniowie.

Jesteście teraz w szczególnym i może trudnym dla Was czasie kwarantanny, gdy musicie pracować samodzielnie w domu. By ułatwić przejście tego czasu proponuję kilka wskazówek.

Jak zorganizować dzieciom warunki do nauki w domu?

Musimy starać się przekonać nasze dzieci, że jest to czas nauki, tylko nieco inaczej wyglądający. Tak jak istniał pewien harmonogram, gdy uczniowie chodzili do szkoły, tak teraz ważne jest by też wprowadzić taki plan dnia.

Pierwszym punktem niech będzie ustalenie godziny wstawania – najpóźniej 8:00 – 8:30, późniejsze wstawanie będzie utrudniało przekonanie dzieci, że jest to podobne do tego co działo się niedawno.

Następnie tak jak kiedyś jemy śniadanie. Później siadamy do czynności związanych z nauką. By uczniowie chętnie podejmowali czynności związane z nauką warto wiedzieć co ich może dobrze motywować.

Jak motywować i wspierać dzieci do systematycznego uczenia się poza szkołą?

1. Odpowiednie przygotowanie miejsca pracy ucznia.

Na biurku, stole czy innej powierzchni, przy której uczy się nasze dziecko, powinny być potrzebne tylko i wyłącznie rzeczy do nauki.

Jeżeli miejsce nie jest uporządkowane warto to zrobić, to pomoże w nauce, pozwoli lepiej się skupić i jak posprzątamy będziemy się po prostu lepiej czuli.

2. Ustalenie godziny rozpoczęcia pracy.

Trzeba ustalić z dzieckiem o której siada do pracy i się tego trzymać, nie wydłużać czasu do rozpoczęcia nauki innymi czynnościami, które nagle dziecko chce wykonać.

3. Czas pracy

Trzeba pracować w cyklu szkolnym: lekcja- przerwa – lekcja – przerwa itd.

Uczniowie powinni pracować 30 minut, a potem zrobić sobie chwilę przerwy (10 minut):

poruszać się, nawodnić organizm, iść do toalety, zjeść coś i znów się do pracy.

Podczas przerw nie włączamy telewizora, komputera, nie kontaktujemy się przez media społecznościowe.

Żeby było jak w szkole można nastawić budzik, który będzie dzwonił co 30 minut.

4. Nagradzanie za wykonaną pracę.

Po zajęciach trzeba się nagrodzić i można przeznaczyć czas na przyjemności – oglądanie filmów, seriali, rozmowy z rodziną na żywo i online ze znajomymi. Na sam koniec zostaw gry (chyba, że to planszówki, to oczywiście możesz zagrać z rodzicami czy rodzeństwem).

Jak zadbać o bezpieczeństwo w sieci

Siądź do pracy z komputerem i z Internetem z dzieckiem. Spróbujcie znaleźć strony, które mogą zainteresować dzieci, również teraz takie strony podpowiadają nauczyciele, a następnie zróbcie listę przyjaznych stron (pomocny będzie edukacyjny serwis internetowy – www.sieciaki.pl).

Ważna jest świadomość, że podstawą w Internecie jest hasło. Jest to podstawowe i najważniejsze zabezpieczenie. Należy zmieniać je, nie podawać wszędzie takiego samego.

Musimy uświadomić dziecku by uważało w co „klika” – nie zna nadawcy, coś wydaje się podejrzane – nie wchodzi tam.

Ważna jest rozmowa na temat tego co publikuje nasze dziecko w sieci – opublikowane przez niego dane w sieci roznoszą się bardzo szybko i nie mamy na to już żadnego wpływu.

Trzeba też porozmawiać by w sieci być dla siebie życzliwymi, nie obrażać nikogo, nie hejtować.

Nie należy też pisać z nieznajomymi, trzeba być uważnym.

Ciągle istotne jest ile czasu będzie spędzać dziecko przed komputerem, zwłaszcza teraz gdy dodatkowo zajęcia edukacyjne tak się odbywają, więc czas po lekcjach lepiej zastąpić innymi przyjemnościami lub grami planszowymi.

Dla rodziców istotne może być zainstalowanie **blokady rodzicielskiej**, która pozwala unikać zagrożeń i nie pozwala wchodzić dzieciom na strony z treściami dla nich nieodpowiednimi.