

Pomoc psychologiczno-pedagogiczna - nowe rozwiązania online

Pandemia to bardzo trudny czas niepokoju, niepewności i często samotności. Wiele osób w tym czasie potrzebuje wsparcia. Nasilają się objawy lęku, paniki, stanów depresyjnych, prób samobójczych i zachowań destrukcyjnych.

Z uwagi na ten trudny czas i zagrożenia z niego wynikające, istnieje potrzeba zwiększenia dostępności do uzyskania specjalistycznej pomocy psychologicznej dla uczniów, ale także i rodziców.

Przesyłamy więc Państwu informacje o nowo powstałej, z inicjatywy Fundacji Drabina Rozwoju, **poradni online "Zawsze jest jakieś wyjście"** <https://www.zawszejestjakieswyjście.pl/aktualnosci/>

Jest to portal łączący użytkowników poszukujących pomocy -psychologicznej, pedagogicznej, terapeutycznej umożliwiając kontakt z instytucjami, specjalistami taką pomoc zapewniającymi. Poradnia daje możliwości: wyszukiwania Specjalistów, dostępu do Bazy Wiedzy - merytorycznych artykułów na tematy związane tematyką Portalu, dostępu do aktualności, dostępu do informacji o Portalu, dostępu do informacji o Instytucjach Wspierających, dostępu do informacji kontaktowych. **Konsultacje w niej są bezpłatne, a pomoc uzyskacie Państwo bez wychodzenia z domu.**

Jednocześnie informujemy, że **Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Radomiu ul. Kolejowa 15** **zaprasza do korzystania z punktu konsultacyjnego pod numerem telefonu 537-201-100 lub bezpośrednio w budynku poradni w poniedziałki, wtorki i czwartki w godzinie od 10.00 do 12.00.** Cały czas funkcjonuje także bezpłatna, anonimowa infolinia **800-080-222** z zakresu pomocy psychologiczno-pedagogicznej.

Pamiętajcie Państwo, że także i My - specjaliście szkolni, jesteśmy do Waszej dyspozycji. Służmy radą, pomocą i wsparciem, zarówno dla dzieci, jak i dla Was. Zachęcamy do kontaktu z nami bezpośrednio w szkole lub za pomocą Dziennika Librus, poczty Office.

Pozdrawiamy ciepłutko,

psycholog Joanna Sodel

joanna.sodel@pspmazowszany.pl

Godziny pracy:

https://www.pspmazowszany.pl/wp-content/uploads/2020/10/Psycholog_szkolny_nowe.pdf

pedagog Natalia Rogala

natalia.rogala@pspmazowszany.pl

Godziny pracy:

https://www.pspmazowszany.pl/wp-content/uploads/2020/10/Pedagog_szkolny_nowe.pdf